

रयत शिक्षण संस्थेचे,
अण्णासाहेब आवटे कॉलेज मंचर,पुणे.

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग,नवी दिल्ली यांच्या सहकार्याने

“ मानसिक आरोग्य व कुशल मंगल भावना ”

(Mental Health & Well- Being)

हेल्पलाईन

प्रा.अडसरे व्ही.बी.
(मानसशास्त्र विभागप्रमुख)
९९७५१७८३३०

डॉ.गायकवाड एन.एस.
(प्राचार्य)
८८३०५४९३६२

अण्णासाहेब आवटे कॉलेज मंचर व मानसशास्त्र विभागाच्यामार्फत “ मानसिक आरोग्य व कुशल मंगल भावना ” (Mental Health & Well- Being) यासाठी हेल्पलाईन सुरु करण्यात आली आहे.

कोरोना विषाणूमुळे (COVID-19) संपूर्ण भारतात लॉकडाऊन करण्यात आले आहे त्यामुळे समाजातील व्यक्तींसमोर अनेक प्रश्न निर्माण झाले आहेत. हे प्रश्न कसे सोडवावेत याविषयी अनेकांच्या मनात संभ्रम निर्माण झाला आहे या अनुषंगाने महाविद्यालयातील मानसशास्त्र विभागाच्या वतीने हेल्पलाईन सुरु करण्यात आली आहे. या हेल्पलाईनच्या माध्यमातून घरबसल्या आपल्या मनातील समस्यांचे निराकरण मोबाईल, ई-मेल, व्हाट्सअॅप, झूमअॅप, गुगल क्लासरूम तसेच टेलिग्रामच्या माध्यमातून करण्यात येणार आहे ते पुढील प्रमाणे-

- १) महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांचे मानसिक आरोग्य , मनो-सामाजिक संबंध आणि विद्यार्थ्यांची कुशल मंगल भावना.
- २) काळजी, चिंता, नैराश्य, चिडचिड, संघर्ष, ताण-तणाव, नकारात्मकता, द्वेष, तिरस्कार इ. स्वरूपाच्या वर्तन विषयक समस्या.
- ३) बालक व ज्येष्ठ नागरिक यानाही या हेल्पलाईनच्या माध्यमातून समुपदेशन केले जाणार आहे.

(COVID-19) संदर्भात माहितीसाठी Ministry of Health & Family Welfare
विहडीओ लिंक पुढील प्रमाणे.

- <https://www.mohfw.gov.in>.
- <https://www.youtube.com/watch?v=uHB3WJs8s&feature=youtube.be>
- <https://www.mohfw.gov.in/pdf/MindingourmindsduringCoronaeditedat.pdf>
- <https://www.youtube.com/watch?v=iukhtSehp24&feature=youtu.be>
- Behavioural Health: Psychosocial toll free helpline-0804611007.